

Biologinja Miša Komar Žiberna zaupa cellfoodu, saj ga je preizkusila, poskusni zajčki pa so bili tudi številni prezaposleni ljudje, bolniki in športniki.

Hrana za celice ali cellfood

Vredno je poskusiti!

Nočemo delati reklame še enemu novemu »čudežnemu zdravilu«, ki bo rešilo vse naše zdravstvene težave, a zdi se, da je cellfood (ki ni zdravilo) vendarle vredno poskusiti. Podatki so zgovorni: več kot polovica ljudi z zdravstvenimi težavami se zateka k pripravkom, ki niso na recept, in kar 80 odstotkov raka-vih bolnikov jemlje poleg zdravil, ki jih predpiše zdravnik, še kaj drugega. Čedalje pogosteje pa posegajo po različnih prehranskih dodatkih tudi povsem zdravi ljudje, ki so zaradi že kar norega življenjskega tempa in nenehne-ga stresa utrujeni, razdražljivi in brezvoljni. Preprosto – radi bi se boljše počutili, lažje delali in pre-stavili nevšečnosti, ki jih prinaša staranje, na čim poznejša leta.

Izbira vseh mogočih preparatov je neskončna in prav nič pregledna. Večina kupcev niti ne razume, kaj

Spomladi in jeseni običajno razmišljamo o kurah za krepitev telesa in duha, če smo seveda že v letih, ko začnemo pešati. Najprej pomislimo na vegetarijansko ali celo vegansko prehrano, na zeliščne čaje in zdravilne kopeli, za trdno si obljubimo, da bomo vsako jutro telovadili in vsak popoldan tekli, celo meditacije in drugih sprostitvenih tehnik smo se pripravljeno naučiti. Vse to je seveda nadvse koristno, včasih pa ne zadostuje. Potem se odpravimo v kakšno drogerijo, kjer se police kar šibijo pod težo različnih prehranskih dodatkov, in si skušamo pomagati z vitamini, minerali, encimi, hormoni in različnimi čudežnimi zvarki, ki so namenjeni »prav našim težavam«. Pomagajo? Nekateri najbrž že. Toda zdaj imamo v slovenskih lekarnah preizkušen pripravek, za katerim stoji znanost, ki ga na naš trg uvaja skupina strokovnjakov in ki ima zelo zgovorno ime – cellfood oziroma hrana za celice. Vredno je poskusiti.

Tekst: **SONJA GRIZILA**

vse piše na škatlicah in stekleničkah, nekateri uvozniki prevajajo le zelo skrajšana besedila, predvsem pa ne znamo ločiti dobrih priprav-tov od njihovih slabih ponaredkov.

Visoka cena ni zmeraj zagotovilo, da kupujemo najboljše. Običajno kupujemo po več izdelkov za kre-pitev imunskega sistema hkrati ali pa se zatekamo zdaj k enemu, zdaj

k drugemu, odvisno od tega, kaj je trenutno v modi. Pomagajo? Vse-kakor, a le nekateri, pri tem pa mo-ramo biti dovolj vztrajni, da začu-timo učinek.

Kapljice in gel cellfood, oboje je mogoče kupiti v lekarnah, bodo morda marsikomu skrajšale pot do zdravja in boljšega počutja.



Zakaj cellfood? Preparat ljudem, ki pogosto potujejo v tujino ali imajo tam sorodnike in znance, ni neznan. Izhaja iz Amerike in je na trgu že več kot štiri desetletja, vsakih nekaj let ga še nekoliko dopolnijo. Jemljejo ga menda številni znani ljudje, med drugim je z njegovo pomočjo ostal čil in še zmeraj čeden globoko v starost tudi Franck Sinatra. Zakaj se prav v Ameriki tako zelo trudijo najti popoln eliksir mladosti? Nedvomno tudi zaradi neusmiljenega zdravstvenega sistema: dokler si zdrav, si kralj, ko zboliš, postaneš berač, če nimaš sklenjenega zelo dobrega zavarovanja, ki je seveda tudi ustrezno drago. Za večino Američanov je bolezen ne le življenjska, ampak tudi finančna drama, zato se po svojih močeh trudijo, da bi ostali zdravi. Vemo sicer, da njihov povprečni »colahamburger« življenjski slog ni ravno vzoren, zato pa se po drugi strani trudijo, da bi škodo popravili s pripravki, ki obljublajo dobro kondicijo in daljšo mladost.

Cellfood je torej podpora bolnim in opora zdravim, ki bi se radi počutili bolje in odložili znamenja staranja, kolikor je preč mogoče. Uvozniki, gre za skupino usposobljenih farmacevtov in podobnih poklicev, ki se spoznajo na zdravje in zdravila, so ga dali preizkušati številnim ljudem in odzivi so bili dobri. Športnikom in rekreativcem pomaga do boljše kondicije, preobremenjenim do dobrega počutja, še najbolj pa razliko občutijo bolni ljudje. Zdravnik lanske slovenske alpinistične odprave v Tibet, člani so jemali cellfood, je povedal, da se je zgodilo prvič, da so bili vsi člani zdravi.

Kako se hranijo celice? Približno tako kot mi: za življenje potrebujejo veliko hranil in kisik, ko pa se presnova konča, se

mora celica kar najhitreje očistiti strupenih odpadkov. Cellfood bistveno pripomore, da se celice kar najhitreje napolnijo z energijo, in odplakne nekoristne snovi. »Je koktajl številnih elementov, ki v medsebojnem razmerju povečujejo moč vsakega od njih, za povrh ima posebno lastnost, ki je drugi pripravki nimajo, da namreč oskrbi celice z zadostno količino kisika,« pravi biologinja Miša Komar Žiberna. Pripravek je v obliki raztopine, telo jo hitro vsrka, saj je po sestavi podobna telesnim tekočinam. Stranskih učinkov ni, na pozitivne premike v počutju pa je treba počakati približno tri tedne. Pripravek namreč ni zdravilo, ki učinkuje takoj, in je vsekakor večji ali manjši šok za telo.

Kapljice je priporočljivo jemati dvakrat po štiri mesece na leto, vmes pa narediti štirimesečno pavzo. Poleg kapljic je na trgu še gel cellfood, ki obnavlja kožo. Rjavkasta prozorna snov ni niti dišeča niti privlačna na pogled, a nadvse koristna. Pač ne vsebuje kozmetičnih dodatkov. Vsi izdelki iz serije cellfood (nekaterih na našem trgu še ni, a bodo) so izvlečki organskih in anorganskih naplavin oceana ob Novi Zelandiji, kjer obala (še) ni onesnažena.

Prehranski dodatek, ki ga je mogoče kupiti v nekaterih lekarnah po Sloveniji, ima zelo dobra priporočila, da ga bodo začeli preizkušati na nekaterih naših klinikah – kot podporo običajnim medicinskim terapijam. Če boste poskusili cellfood, lahko opustite večino drugih pripravkov. Tako zatrjujejo uvozniki, ki so, kot že omenjeno, skupina farmacevtske stroke, in so prepričani, da ponujajo nekaj zares enkratnega. Pa poskusimo. Za zdravje in dobro počutje smo včasih pripravljene veliko zapraviti, zato nam morda ne bo žal 37 evrov, kolikor stane steklenička tekočine, ki zadošča za en mesec. Seznam lekarn, kjer pripravke prodajajo, najdete na www.cellfood.si. ■



Kaj je cellfood?

Cellfood je koktajl najrazličnejših elementov, med katerimi so najpomembnejši kisik, minerali, oligominerali, elektroliti, aminokisliline in encimi. Nahranijo celice vseh organov in jim hkrati odplakne strupene odpadne snovi. Strokovno bi rekli, da gre za metabolizem na celični ravni. Pripravek je treba jemati trikrat na dan in pri tem vztrajati več mesecev. Spremembe so zelo opazne (tako vsaj pravijo tisti sonarodnjaki, ki so zadevo že preizkusili), če uporabljamo hkrati tudi gel za kožo, ki osveži naš največji organ in popravi pa tudi prepreči marsikatero poškodbo.

Benka Pulko

Nova knjiga

Pocestnica

Življenjski potopis je zabavno, duhovito in razburljivo branje za velike in male. Avtobiografija svetovne popotnice, Guinnessove rekorderke in Slovenke leta. Trdg vezava, 320 strani, 70 fotografij.

EKSKLUZIVNO ZA BRALCE REVIE JANA!

Naročite se na revijo JANA in knjiga bo vaša za samo 13,50 €.

Stroške poštnine v vrednosti 2,83 EUR bomo v podjetju Delo Revije, d. d., plačali namesto vas!

29,99 € <small>(maloprodajna cena knjige)</small>	15,78 € <small>(v kompletu z revijo Jana 17,68 EUR)</small>	13,50 € <small>(za nove in stare naročnike revije Jana)</small>
---	---	---

Knjiga Benke Pulko bo od 9. oktobra dalje naprodaj na večjih prodajnih mestih revij - skupaj z revijo JANA.

Pokličite 01/ 473 81 35, 473 81 24, ob delavnikih, od 8. do 16. ure, pošljite faks: 01/ 473 82 53, e-pošto na narocnine@delo-revije.si ali izpolnjeno naročilnico na naslov: Delo Revije, d. d., Naročnine, Dunajska 5, 1509 Ljubljana.

NAROČILNICA:

Sem naročnik revije **JANA**
in naročam knjigo **Pocestnica** po posebni ceni 13,50 € / 1.200.000.000.

Želim se naročiti na revijo **JANA**
(trimesečna naročnina, 13 števil, z 10 % popusta, 22,23 € / 1.200.000.000)
in hkrati naročam knjigo **Pocestnica** po posebni ceni 13,50 € / 1.200.000.000.

Stroške poštnine krije podjetje Delo Revije, d. d.

Ime in priimek:

Naslov: Poštna številka in kraj:

Telefon: Podpis:

S podpisom potrjujem, da se strinjam z nakupnimi pogoji, navedenimi v ponudbi.