

Poskrbimo za dobro “komunikacijo” možganov

Miša Komar, univ. dipl. biolog

Športniki in aktivni rekreativci, potapljači in alpinisti vedo, da je za dosego njihovih ciljev izjemno pomembno, da imajo dovolj kisika. Enako pomembna je zadostna količina kisika v miselnih procesih mladih, drznih poslovnih odločitvah in vseh, ki so vpeti v intelektualna dela.

Kisik je najnujnejši element v delovanju našega organizma. Brez hrane lahko preživimo kar nekaj tednov, tudi vodi se lahko odrečemo za nekaj dni, brez kisika pa ne preživimo niti nekaj minut. Telo ga potrebuje predvsem za dve najpomembnejši funkciji:

- **za shranjevanje energije** v obliki molekul ATP, ki so nujno potrebne v vseh presnovnih procesih celic in s tem za delovanje vseh naših organov, in
- **za odstranjevanje odvečnih škodljivih prostih radikalov**, ki nastajajo v celicah pri opravljanju nalog naših organov.

Velikokrat pozabljamo, da morajo vsi organi našega telesa delovati med seboj čim bolj usklajeno. Za usklajenost delovanja skrbijo celice naših možganov, ki po živčnem sistemu prenašajo



dražljaje, informacije za opravljanje določenih nalog. Živčevje je tako komunikacijski kanal med možgani, kjer nastajajo odločitve, in bolj oddaljenimi deli, kjer se morajo te naloge opraviti, in nasprotno. Čim boljša je prevodnost ali komunikacija živčevja, tem boljša je odzivnost ali refleksnost našega telesa, pa tudi možnost daljšega obdobja povečane koncentracije.

Prav zato je živčevje tisti organ, ki potrebuje največ energije za svoje dobro in učinkovito delovanje ali komuniciranje med organi. To pomeni, da so možgani z živčevjem tisti organ našega telesa, ki je najboljčutljivejši za pomanjkanje kisika ali t. i. hipoksičnost. To še posebno velja za vrhunske športnike, aktivne rekreativce, potapljače in alpiniste ter za ljudi, ki so pred zahtevnimi intelektualnimi nalogami, povišano koncentracijo in poslovnimi odločitvami.

Iz vsakdanjega življenja vemo, da so zdravniki vedno zelo zaskrbljeni, ko pride do kritičnega

- Proizvodi CELLFOOD® sistemsko omogočajo organizmu na celični ravni zadostne količine kisika za tvorbo energije;
- v kombinaciji z minerali, oligominerali, encimi in aminokislinami, ki so dodani v minimalnih bioloških koncentracijah, ves dan iz telesa odstranjujejo škodljive proste radikale, ki se kopičijo v naših organih. Tako celice vseh organov in s tem vse naše telo hitreje tvorijo energijo in sočasno razstrupljajo škodljive snovi (proste radikale);
- to omogoča hitrejšo regeneracijo po dolgotrajnih fizičnih in psihičnih naporih, boleznih in poškodbah ter
- večjo koncentracijo pri izjemnih psihičnih naporih in aktivnih športnikih.

Poleg osnovnega proizvoda CELLFOOD®, ki je v obliki nasičene koloidne raztopine (delci so nanometrskih velikosti, zato omogočajo takojšnjo vsrkljivost že skozi sluznico ustne votline), je na voljo CELLFOOD® oksigenacijski gel, ki je izredna kombinacija osnovne formule z dodanim izvlečkom aloe vere in kamilice, namenjene čiščenju, regeneraciji in revitalizaciji kože. V lekarnah se lahko tisti, ki imate težave z vezivnim tkivom, sklepi, gibalnimi organi, izpadanjem las in krhkostjo nohtov, pozanimajte tudi za CELLFOOD Silica.

Cellfood lahko kupimo le v lekarnah
www.cellfood.si, info: **031/278 381**.

Kaj je dobro vedeti:

Danes strokovnjaki - biokemiki, fiziologi, citologi - vedo, da je sinergija (kombinacija) posameznih elementov veliko učinkovitejša od večjih koncentracij posameznih elementov. Poiščimo pravo sinergijo elementov, po možnosti v kombinaciji s kisikom. Poglejmo, kako dolgo so tovrstni izdelki že na trgu in ali imajo opravljene osnovne teste kakovosti in učinkovitosti. Ugotovimo, ali lahko poiščemo in dobimo odgovore na ustrezna vprašanja, ki se nam porodijo ob nakupovanju določenega izdelka.

oglasno sporočilo

CELICE V TELESU
NUJNO POTREBUJEJO KISIK.

VELIKO KISIKA

ZA

OKSIGENACIJO
DETOKSIFIKACIJO
NUTRIFIKACIJO
REGENERACIJO



REVITALIZACIJO

ENERGIJA
IN MOČ

HITREJŠA REGENERACIJA
PO NAPORIH IN BOLEZNI

VIŠJA REFLEKSNOŠT
NA DRAŽLIJAJE

BOLJŠA
KONCENTRACIJA



CELLFOOD®

AGLEA d.o.o., Ljubljana
V lekarnah, ki vedo. INFO: 031 278 381, www.cellfood.si



pomanjkanja kisika, saj vodi v težave v delovanju živčnih in možganskih celic. Ob daljšem ali celo kroničnem pomanjkanju kisika (t. i. hipoksičnosti) so poškodbe lahko trajne in nepopravljive. Kažejo se lahko v slabšem psihičnem počutju, težavah pri koncentraciji, kronični utrujenosti, slabšanju refleksnosti, težavah v ravnotežju in pri gibanju, dihanju, srčnih težavah, slabši prekrvitvi ter limfnem obtoku in seveda tudi v samem obrambnem mehanizmu našega telesa. Posledice pa so lahko še veliko hujše in

vodijo v kronična obolenja živčevja, stanja krajše, daljše ali nepopravljive izgube zavesti.

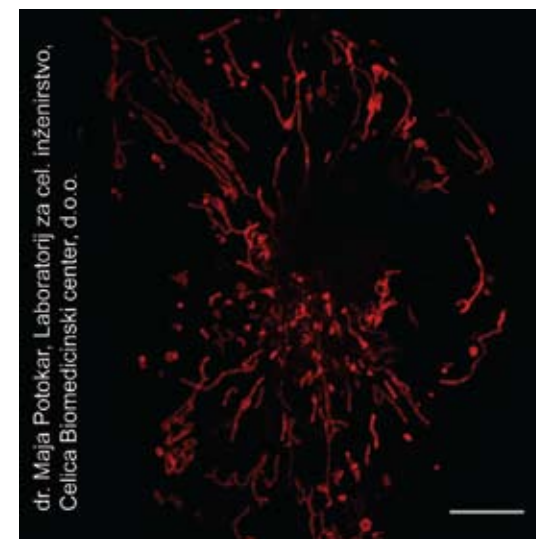
Strokovnjaki opozarjajo, da je pomanjkanje kisika eden osnovnih vzrokov nastajanja degenerativnih procesov in procesa staranja. Skupaj, v sinergiji z več različnimi elementi – od mineralov, oligomineralov, elektrolitov, vitaminov, aminokislin do encimov – omogoča kisik kar se da učinkovito delovanje celic, ki so osnovni gradnik vseh organov telesa.

Zato je tako pomembno, da že v mladosti začnemo skrbeti za preventivo našega telesa; pomembno je, da si vzpostavimo dnevni bioritem, ki se ga poskušamo držati in obdržati čim dlje v pozna zrela leta. Naše telo nam bo zato zelo hvaležno. Veliko učinkoviteje se bo spopadalo z vsakodnevnimi napori, obnavljalo nastale napake v metabolnih procesih in komunikaciji ali prevodnosti živčevja ter bo vitalnejše in aktivnejše tako v fizičnem kot tudi v psihičnem pomenu. Manj bomo zlovoljni, pozabljivi, raztreseni in depresivni ter kronično utrujeni, pa čeprav so se že pokazali ali se kažejo prvi biološki znaki staranja, ki smo jih podedovali od svojih prednikov. ☺



Slika živčne celice z rdeče obarvanimi mitohondriji, ki predstavljajo celično "elektrarno". Rdeče lise na sliki kažejo kako veliko energije se tvori v živčnih celicah za njeno nemoteno delovanje.

Obarvani mitohondriji v astrocitu, celici glije.
Mitohondriji so označeni s fluorescirajočim barvilom TMRM (tetrametil rodamin metilni ester, Molecular Probes), ki prehaja v mitohondrije na osnovi razlike v elektrokemijskem potencialu na notranji mitohondrijski membrani (Ehrenberg in sod., 1988). Uporabljena je bila 600 nM koncentracija TMRM (10 min, sobna temperatura). Slika je bila zajeta s konfokalnim mikroskopom LSM 510 META (Carl Zeiss). Za ekscitacijo TMRM smo uporabili valovno dolžino laserja HeNe (543 nm), pri zajemanju emitirane svetlobe pa filter LP 560. Merilo 10 µm.



Ehrenberg, B., Montana, V., Wei, M.D., Wuskell, J.P. and Loew, L.M. (1988) Biophys. J. 53, 785-794.

- Naravni pripravek proti izpadanju las
- spodbuja rast las
- za moške in ženske.

Revolucionarno od dermatologov iz ZDA



Thymuskin

biološko aktivni preparat proti vsem vrstam izpadanja las, za aktivacijo rasti las.

V boljše založenih lekarnah in na:
www.revivogen.si,
www.thymuskin.si

Celica, biomedicinski center, d.o.o.
Tel. 01/544 3604
E-mail: info@celica.si

REVIVOGEN

