

Strokovnjaki že dolgo opozarjajo na sistemsko pomanjkanje kisika (ali tako imenovano hipoksijo) v organizmu, ki je glavni vzrok nastajanja procesa staranja in degenerativnih procesov v telesu. Zdrav in vitalen organizem nam omogoča, da manj časa preživimo v zdravniških ordinacijah, na bolniškem dopustu in se lažje upiramo degenerativnim procesom v telesu.

Obnavljanje celic posameznih organov poteka vse življenje in je vitalnega pomena za naš organizem

Naše telo se obnavlja vse življenje. Tako uravnava svoje nemoteno delovanje, odpravlja napake in ostanke metabolnih procesov. Organizem vsakega posameznika ima naravnano svojo biološko uro, ki pa jo s pravilnim obnavljanjem celic podaljšujemo. Ker je čas obnavljanja celic posameznih organov različno dolg - koža se obnavlja približno en mesec, celice živčevja pa skoraj eno leto- je priporočljivo vsaj dvakrat letno narediti temeljito razstrupljanje ali »očiščevalno kuro«. Če pri tem znamo prisluhniti še svoji biološki uri, je njen učinek največji. Najkrajši proces razstrupljanja je enak času obnovitve kože, najdaljši pa je odvisen od telesne pripravljenosti in zdravstvenega stanja posameznika.

Koža je prvi odraz telesnega in psihičnega počutja

Ko prisluhnemo organizmu, zaznamo sebi lastno hitrost regeneracije posameznih organov. Najbolj opazna in najhitrejša je regeneracija kože. Na njej hitro opazimo spremembe, ki nastajajo v notranjosti organizma, saj je koža eden od organov, ki iz telesa izloča škodljive in strupene snovi. Utrujena, izsušena, preobčutljiva, razdražljiva, mozoljava, nečista, mešana koža je vse prevečkrat posledica telesnega izločanja strupenih in škodljivih snovi. To so ostanki zaužite hrane, pijače, zdravil, slabe vode, hektičnega življenja in polucije okolja, ki se jim tudi v času počitnikovanja največkrat ne izognemo.

Za dober začetek dobra notranja „očiščevalna prha ali kura“

Znanost danes ve, da je **kisik najmočnejši antioksidant in hkrati glavni nosilec energije**, ki jo telo potrebuje za svoje delovanje. **V kombinaciji z ostalimi antioksidanti, metabolnimi encimi in kompleksom potrebnih aminokislin** zagotavlja učinkovitejšo vsakodnevno prho, t.im. razstrupljanje organov kot so limfa, kri, mišičevje, živčevje, prebavila, in koža.

Pomlad trka na vrata, polni smo poslovnih in osebnih izzivov. Privoščimo telesu dobro notranjo »očiščevalno prho«. Velikokrat si tega zaradi pomanjkanja časa ali denarja ne moremo privoščiti v masažnih in lepotnih salonih. Sedaj si to lahko privoščimo tudi doma med vsakdanjim delovnim ritmom.

V lekarnah, ki vedo. INFO 031 278 381